

7. **口腔護理**：大多數呼吸困難的病人，常會張口呼吸導致口腔粘膜乾燥，加上無力刷牙，口腔護理更顯重要。
8. 須評估病人溝通模式，必要時提供溝通工具(紙、筆等)。
9. 家屬需陪伴在病人身邊，減輕病人焦慮及不安。

愛的小叮嚀

- ◎協助病人翻身或移位時，應小心勿拉扯或壓迫到管路。
- ◎病人出現下列異常狀況，請馬上通知醫護人員：
 1. 嗆到、管路滑脫、面罩滑脫。
 2. 意識改變、血氧數值下降至90%。
 3. 機器有鳴叫時。
 4. 發現管路有破損時。

請寫下您的問題：

自我評量(是非題)

- () 1. 非侵襲性呼吸器是指利用鼻罩或面罩，不經由人工氣道如氣管內管或氣切管就能產生作用的呼吸器。
- () 2. 血氧監視器數值若低於80%或發出警報聲響時，請立即通知醫護人員。

參考資料：

彰化基督教醫院護理部-皮膚照護護理作業指引(編號：CW-5110-007)

Faqihi, B. (2023). *Extending the use of non-invasive ventilation in ward-based settings: clinical effectiveness outside COPD* (Doctoral dissertation, University of Birmingham).

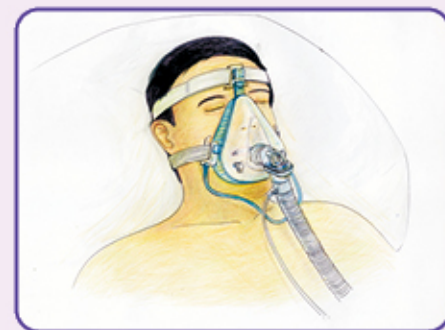
制定日期：2007年7月

修訂日期：2025年2月(第九版)

編碼：5736-單張-中文-170-09

X	O	易抽
Z	↓	第貳

非侵襲性呼吸器 使用與注意事項



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?PID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、非侵襲性呼吸器簡介：

是指利用**鼻罩或面罩**，**不必經由人工氣道如氣管內管或氣切管**就能產生作用的呼吸器，可以避免插管造成的傷害及長期插管造成的合併症。

使用非侵襲性呼吸器前，必須經由醫師評估病人是否適合。經嚴密臨床監測下，可在最少傷害及痛苦下，達到有效的呼吸支持，是臨床上給予急、慢性呼吸衰竭病人呼吸支持之最優先選擇。

非侵襲性呼吸器與傳統呼吸器的比較：

非侵襲性呼吸器



以鼻、面罩取代人工氣道

優點：

1. 可取下來休息、進食或講話。
2. 併發症較少。

缺點：

1. 提供的氧氣量較不足。
2. 不易抽痰。

傳統呼吸器



插入氣管內管

優點：

1. 提供的氧氣量達100%。
2. 容易抽痰。

缺點：

1. 局部疼痛、無法講話。
2. 嚴重併發症。

二、目的

1. 增加病人潮氣容積，降低呼吸速率、增加動脈氧氣分壓。
2. 改善肺泡換氣，減少呼吸肌肉疲勞，減少呼吸輔助肌的使用，進而改善氧合作用。

三、適應症：

1. 慢性阻塞性肺部疾病急性惡化，瀕臨呼吸衰竭病患。
2. 急性心因性肺水腫病患，已排除急性心肌梗塞。
3. 免疫力不全病患，瀕臨呼吸衰竭。
4. 呼吸衰竭拒插管病患（包含疾病末期病患）。

四、可能產生的副作用：

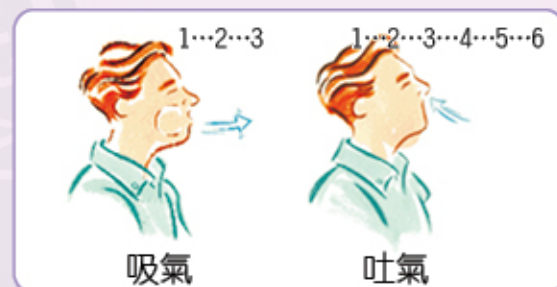
1. 胃脹、壓力性潰瘍。
2. 面部皮膚壓瘡。
3. 口乾。
4. 面罩漏氣導致眼部不適。
5. 溝通障礙。
6. 焦慮、不安。
7. 進食障礙。



五、照護注意事項：

1. 協助病人採舒適坐姿或臥姿。
2. **如血氧監視器數值低於90%或發出警報聲響時**，請立即通知醫護人員。

3. **使用床欄或翻身後**有拉扯管路之動作，務必確認管路之完整性與順暢。
4. 隨時注意，**管路是否有滑脫**。
5. **腹式呼吸**：可安定情緒，減輕焦慮。
方法：請病人先吐氣，然後鼻子深吸氣（吸氣時腹部應漸漸膨出），吸到極限時，在喉嚨慢慢吐氣（吐氣時腹部應漸漸縮回），**吸氣、吐氣時間為1：2或1：3**；**吐氣時**，肩部向後外展，以利肺擴張。



6. 臉部壓傷的預防：
 - (1) 選擇合適面罩類型、尺寸與材質。
 - (2) 可適當使用面罩減壓墊防護，但不建議使用人工皮減壓。
 - (3) 面罩之頭帶鬆緊度至少1~2手指幅為宜，避免綁帶過緊。
 - (4) 固定頭帶或頭巾應整理拉平整避免壓力不平均。如果失去彈力、弄髒或缺陷，應立即更換。
 - (5) 每2小時解開頭帶1次，重新定位。
 - (6) 每日臉部清潔皮膚並監測皮膚狀況。