

3. 均衡的飲食。
4. 吸菸者請戒菸。
5. 保持室內空氣流通及光線充足。
6. 養成良好的衛生習慣，吐痰時請用衛生紙包好，集中於垃圾袋綁好。
7. 咳嗽或打噴涕時，應該**掩住口鼻**。
8. 服用抗結核病藥物，配合衛生所都治政策「**送藥到口、服藥入口、吃了再走**」。
9. 適度的休息，不可熬夜。
10. 每年定期X光檢查。
11. 按時門診追蹤。



◎家屬應注意：

1. 家中如有人感染結核病，與其常接觸的人也應配合衛生所做相關接觸者檢查。
2. 照顧開放性結核病病人，應**戴口罩與常洗手**。
3. **抗結核藥**能有效的控制結核病傳染，若照醫師指示服藥**超過兩星期**，則傳染力可降低很多，只要病人遵從服藥，就不需要限制活動，也不需要和其他人隔離。
4. 協助提醒病人服藥及複查。

結核病是一種可治癒的疾病，若早期接受治療、每天按時服藥、不任意停藥，幾乎有百分之百的治癒率，完成治療後，別忘了第一年的每半年需複查一次，之後每年複查一次。

自我評量(是非題)

- () 1. 結核病病人**都會傳染給別人**。
- () 2. 結核病症狀消失或好轉就可以**停止服藥**。
- () 3. 照顧**開放性結核病病人**，應戴**口罩與常洗手**。

請寫下您的問題：

參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2025, 12月31日)·傳染病與防疫專題。<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/7j5J1WAmqm3nCFYLzQt0hA>

制定日期：1999年8月
修訂日期：2026年6月(第九版)
編碼：5736-單張-中文-168-09

O	X	X	昱揚
ε	2	1	第第

認識結核病



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

建議專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、什麼叫結核病？

結核病是由於**結核桿菌**侵入人體所引起的疾病。人體的任何器官均有可能受感染，如肺部、腦膜、腸、生殖器、骨骼、淋巴腺等，其中以**肺部最多**。感染原因是經由呼吸道吸入帶有結核桿菌的**飛沫核**，並非營養不良或肺部受傷造成的，也不會遺傳。

二、結核病病人是不是都會傳染？

答：**不是**。

結核病可分為**開放性**與**非開放性**兩種。

開放性：是指痰內**檢驗出**結核菌，會傳染給別人，需採隔離措施。

非開放性：是指痰內**未檢驗出**結核菌，不會傳染給別人，不需採隔離措施。

三、結核病是怎樣傳染的？

結核病主要藉由**飛沫傳染**(**空氣傳染**)的。當開放性結核病人**咳嗽、打噴嚏、講話、唱歌或大笑時**，含結核菌的飛沫核散到空氣中，正常人吸入後，使肺受到結核桿菌感染，但不經衣服或食器傳染。



四、它可能出現的症狀：

1. 早期或病情較輕時沒什麼症狀。
2. 咳嗽**超過2週以上**、咳痰。
3. 感覺疲倦、食慾不佳。
4. 體重減輕。
5. 可能**午後發燒、夜間盜汗**。
6. 嚴重時甚至胸痛或咳血。

五、檢查結核病的方法？

1. **胸腔X光檢查**，可以儘早發現不正常的病灶。
2. **驗痰**：取痰液做抹片或培養。



六、治療方法：

開放性病人只要給予有效治療2週至2個月後，即不具傳染性；但**非開放性病人**若不接受治療或治療不當，也會變成開放性病人，進而傳染給別人。

目前已有有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，結核病是可以治癒的。一般治療最少需要**六個月以上**的時間，所以病人應該要有恆心，依照醫護人員的指示服藥，不要以為症狀消失或好轉就停止服藥。

免疫系統較弱者，例如：糖尿病、慢性肺疾病、長期服用免疫抑制劑如類固醇、洗腎、癌症、愛滋病等，治療時間可能須延長至少9個月甚至一年以上。

七、注意事項：

◎病人應注意：

1. **開放性病人**在開始接受藥物治療**14天內應戴口罩**，以避免傳染給他人。
2. 按醫師指示規則服藥，若出現不舒服的症狀時，請告知您的醫師，**不可私自停藥**或服用成份不明的偏方。