

返診情形

1. 依照醫師交代時間定期追蹤治療。
2. 眼睛有以下情形儘快回診或掛急診：
 - ◎眼睛疼痛加劇、發紅。
 - ◎頭痛、噁心、嘔吐。
 - ◎異常出血或分泌物大量增加。
 - ◎視力降低。

回診時請將全部藥物帶回。

自我評量(是非題)

- () 1. 手術後三天內，手術的眼睛不可以碰到水。
- () 2. 手術後可以用毛巾擦揉患側眼睛。

請寫下您的問題：

參考資料：

于大雄(2010)·眼科·于大雄，手術室常見技術及照護手冊(第二版，367-395頁)·台北：合記。

馮容芬(2020)眼睛疾病·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(八版，222-254頁)·台北：華杏。

制定日期：2023年3月(第一版)

編碼：5918-單張-中文-152-01

題號	1	2
解答	O	X

眼科術後衛教 玻璃體內(眼內) 藥物注射



護理部製作

諮詢專線：

日間(04)7238595轉4453、4461

夜間(04)7238595轉5301

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

術後注意事項

1. 藥物注射後眼睛會有輕微刺痛感、流淚或是白眼球會有紅出血是屬正常現象，請勿揉壓或撞到眼睛。
2. 眼內藥物注射，患眼三天內勿碰水，可躺著洗頭，洗澡時水勿噴濺至患眼，洗臉時請用濕毛巾擦拭，但勿用毛巾擦揉患眼。
3. 清潔眼睛請以無菌棉棒或紗布沾無菌生理食鹽水清潔患眼，用過即丟。

4. 注射後可能會出現【漂浮的黑點或線狀物】、暫時性視力模糊，此乃正常現象，這些現象在術後數天會逐漸改善。
5. 請遵照醫師指示，按時回診。



正確點眼藥法

藥物：眼藥水

方法：

◎備妥藥物，請將雙手洗乾淨。

1. 頭往後仰或平躺。用食指把眼睛的下眼瞼向下拉形成一個袋狀。
2. 將眼藥水點在眼白與下眼瞼之間的凹溝(眼藥水滴一滴即可)。
3. 輕閉上眼睛1-2分鐘(不可用力緊閉，以免藥水流出)，可輕壓內眼角的淚管開口，以免藥水流入鼻腔。