

□ 口腔白斑或腫瘤術後注意事項

1. 注意口腔衛生，常刷牙漱口。
2. 避免吃太刺激的食物，如太熱、太辣。
3. 手術當天回家可飲用冰涼的流質飲食。
4. 如果白斑有變大、凸出、流血，應儘速就醫。

□ 舌繫帶修剪術後注意事項

1. 術後禁食過熱食物。
2. 術後三天練習吐舌，避免沾黏。
3. 口內縫線會自行吸收。

□ 食道鏡檢術後注意事項

1. 術後可能有喉嚨痛情形，多半逐漸消失。
2. 術後若有持續咳血胸痛，請回診就醫。

□ 腫瘤術後注意事項

□ 囊腫或瘻管切除術後注意事項

1. 保持傷口乾燥。
2. 術後若有放置引流管者，術後三天回診拔除；術後七天回診拆線。
3. 術後傷口有貼美容膠帶者，應於術後第一次回診時由醫師教導病人及家屬替換；美容膠帶每周替換一次即可，不須每日更換。
4. 若傷口有紅、腫現象，請立即回診就醫。

自我評量(是非題)

- () 1. 口腔手術術後避免吃太刺激的食物，如太熱、太辣的食物。(口腔手術)
- () 2. 若鼻部出血，頭部請保持直立微向前傾、輕捏加壓止血、冰敷鼻子。(鼻部手術)

請寫下您的問題：

病歷號碼：_____

患者姓名：_____

回院複診時間：__年__月__日 星期__

上午 下午 晚上

耳鼻喉科_____醫師

第_____診·第_____號

參考資料：

馬玉娟、林春珍(2023)。一位行達文西甲狀腺腫瘤切除之手術全期護理經驗。高雄護理雜誌，40(3)，109-119。

韓喬伊、陳依暄、周純玉、林霏儀(2022)。提升口腔癌病人術後口腔清潔指導完整性之改善專案。志為護理-慈濟護理雜誌，21(6)，75-86。

制定日期：2010年3月

修訂日期：2024年1月(第十一版)

編碼：5918-單張-中文-146-11

○	○	是
2	↓	是

耳鼻喉科 術後衛教



護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉5301

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

□鼻部術後注意事項

1. 術後病患常有口腔喉嚨乾燥，可使用漱口水減輕不適。
2. 因鼻部塞止血棉，術後病患可能有呼吸困難及鼻部腫脹的情形，可改由經口呼吸。
3. 不可吸收式鼻止血棉應於術後三天，由醫師將鼻內止血棉抽除，拔除後即可清洗鼻腔。
4. 使用可吸收式的鼻止血棉(那梭波)，將於術後一周開始清洗鼻腔。
5. 手術中因吞下血水的關係，術後可能有解黑便的情形。
6. 睡覺時抬高床頭30度以上，並使用冰囊冰敷，減輕腫脹。
7. 術後須吃軟質食物，小口吞嚥，禁食過熱食物，兩星期內禁吃補品、酒。
8. 術後一週避免擤鼻涕，搬重物或運動，以免出血。
9. 若大量流鼻血，持續發燒38℃以上，鼻部腫脹加劇，請立即回診就醫。
10. 若鼻部出血，頭部請保持直立微向前傾、輕捏加壓止血、冰敷鼻子，若持續出血起立即回就醫。

□鼻部雷射手術術後注意事項

1. 手術後鼻塞、流鼻水情形反而加劇約一週，是正常現象。
2. 出血現象很少。
3. 禁吃過熱食物。
4. 禁用力擤鼻涕，以免出血。
5. 請依約診時間回診清除鼻內分泌物。

□增殖腺刮除術後注意事項

□扁桃腺切除術後注意事項

1. 術後避免打噴嚏、咳嗽。
2. 手術中因吞下血水的關係，術後可能有解黑便情形，約4-5天可恢復。
3. 術後幾天請吃冰冷的流質或半流質的食物，避免過硬、過熱、或刺激性食物。
4. 此手術較為疼痛醫師會開止痛藥。
5. 手術後若出現出血狀況，處理方法：
 - ◎口含冰水
 - ◎側躺並保持安靜。
 - ◎5到10分鐘內，仍無法止血，請立刻返院就診。

□喉頭術後注意事項

□喉部雷射術後注意事項

1. 術後喉嚨可能會痛、有痰，請多喝水保持喉嚨休息、濕潤，並避免感冒。
2. 手術後一週，請禁聲不說話。
3. 術後一週，一定要回門診複診。
4. 禁煙及辛辣食物。
5. 如有呼吸困難情形請立刻返院處理。

□耳內注射術後

躺下並保持安靜，半小時內不可吞口水。

□通氣管植入或移除注意事項

1. 手術後保持傷口及外耳道清潔。
2. 洗頭時請避免水跑入耳朵，減少感染。
3. 手術後禁游泳或潛水。
4. 短期內不要搭飛機，用力打噴嚏。
5. 此種手術不用拆線。
6. 若有大量血水或分泌物時，請立即回診檢查。
7. 植入的通氣管約半年~一年左右會自動脫落，請依照醫囑門診追蹤。

8. 須返院檢查情形：

- ◎通氣管過早脫出或無法脫出
- ◎反覆中耳炎發作
- ◎耳道有黃綠色液體流出

□耳部雷射手術術後注意事項

1. 避免耳朵進水。
2. 禁挖耳朵。
3. 依約診時間回診檢查。
4. 如有分泌物或流血請回門診處理。

□中耳術後注意事項

1. 術後洗頭時，應防止水流入耳道。
2. 此種手術極少流血，術後三天開始換藥。
3. 第一次回診後需每天換藥一次，一星期後回門診拆線，2-3週後回門診取出耳道填塞物。
4. 耳道塞物取出前，應避免太陽曝曬及悶熱的環境。
5. 術後請3個月、6個月、一年，定期回診做聽力檢查。
6. 有些患者會綁繃帶，醫師會依情況鬆除。