

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 動靜脈瘻管的手臂不可以打針及量血壓。
- ( ) 2. 手術完當日動作勿太大，隔日可拆掉OK繃。

請寫下您的問題：

### 參考資料：

蘇慧芳、梁孟婷、葉惠玲(2021)。一位罹患左下肢深部靜脈栓塞病人之急診照護經驗。志為護理-慈濟護理雜誌，20(1)，113-121。

制定日期：2016年10月

修訂日期：2025年3月(第四版)

編碼：5918-單張-中文-151-04

0	0	吳媿
2	1	張麗

# 心臟血管外科 血管整形術 術後衛教



護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉5301

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

## □血管整形術

1. 注意傷口紗布有無出血現象。
2. 傷口若有紅腫熱痛、滲血、患肢末稍麻痛、發紫等情形，請立即告知醫護人員，不可自行服藥或壓迫傷口。
3. 為避免壓迫及破壞瘻管，手術的手臂需小心保護，請避免下述之情況：
  - (1) 抽血
  - (2) 打針
  - (3) 量血壓
  - (4) 提重物
  - (5) 用力碰撞
  - (6) 將手臂當枕頭使用
  - (7) 衣袖過緊
  - (8) 戴手飾
4. 每天應觸摸瘻管，感觸到“沙~沙”的水流，若無此感覺應回診。

5. 手術完當日動作勿太大，隔日可拆掉OK繃。
6. 定期追蹤。
7. 如有縫線，2周後可拆線。

## □手術傷口換藥步驟

1. 以無菌棉枝沾生理食鹽水或煮沸過的冷開水，由內往外環狀擦拭傷口。
  2. 用無菌棉枝由內往外環狀擦乾傷口。
  3. 以無菌棉枝沾適量的克菌寧藥水，由內往外環狀塗抹傷口。
  4. 用無菌紗布覆蓋傷口後，再以紙膠黏貼固定。
  5. 傷口換藥一天1次，直到拆線為止。
- 備註：若傷口有滲濕情形，則需隨時換藥以免造成感染。