

返診情形

1. 依照醫師交代時間定期追蹤治療。
2. 眼睛有以下情形儘快與醫師連絡：
 - ◎眼睛疼痛加劇、發紅。
 - ◎頭痛、噁心、嘔吐。
 - ◎異常出血或分泌物大量增加。
 - ◎視力降低。

手術當天請勿將紗布眼罩取下，回診時請將全部藥物帶回。

自我評量(是非題)

- () 1. 手術後一週內，手術的眼睛不可以碰到水。
- () 2. 手術後可以用毛巾擦揉患側眼睛。

請寫下您的問題：

參考資料：

施永豐(2019)·眼科·施永豐，最新基本眼科學·台北：合記。

馮容芬(2025)·眼睛疾病·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(九版，222-254頁)·台北：華杏。

制定日期：2016年9月

修訂日期：2025年6月(第五版)

編碼：5918-單張-中文-150-05

X	O	昱揚
乙	↓	諾爾

眼科術後衛教

眼翳、羊膜、鞏膜、其他



護理部製作

諮詢專線：

日間(04)7238595轉4453、4461

夜間(04)7238595轉5301

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

□眼翳 □羊膜 □鞏膜 □其他

術後注意事項

1. 如採全身麻醉，只要清醒即可進食軟質食物，但有噁心、嘔吐情形就應暫時禁食。
2. 紗布眼罩於手術隔日回診做檢查時取下。
3. 請勿揉或壓到眼睛。
4. 手術後1-2週內，手術的眼睛不可碰到水。洗臉時請用濕毛巾擦拭，但勿用毛巾擦揉患眼。清潔眼睛請以無菌棉棒或紗布沾無菌生理食鹽水清潔患眼，用過即丟。
5. 洗頭時儘量躺著洗頭沖水（可到美容院洗）。
6. 術後盡量休息，局部麻醉藥效消失後，傷口偶而會有輕微脹痛刺痛是正常現象，勿用手抓或擦拭手術部位以預防發炎感染。
7. 睡覺時請平躺或睡向健側，勿睡

向手術側，睡覺時眼罩需持續戴一個月，以免壓迫傷口。

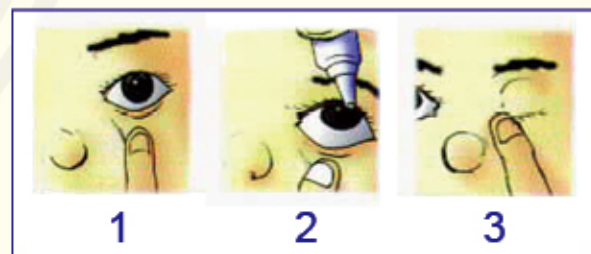
8. 術後傷口有縫線，故異物感較明顯，術後拆線時間約1-2週不等，回診時按照醫師評估為準。
9. 如傷口疼痛依醫囑給予止痛藥服用。
10. 術後如需放置治療型隱形眼鏡，則由醫師決定取下的時間，若期間有脫落，則立即丟棄不可再戴回，以防止感染。
11. 眼罩的使用及處理：
 - ◎一個月內，白天可戴眼罩或太陽眼鏡、護目鏡，睡覺時戴眼罩。
 - ◎戴眼罩方式：眼罩尖端朝下，以半吋紙膠布固定兩邊，露出中間視線便於活動。
 - ◎每天以酒精棉片消毒眼罩內、外一次，若眼罩髒請加強清潔消毒。

正確點眼藥法

藥物：眼藥水

方法：

- ◎備妥藥物，請將雙手洗乾淨。
1. 頭往後仰或平躺。用食指把眼睛的下眼瞼向下拉形成一個袋狀。
 2. 將眼藥水點在眼白與下眼瞼之間的凹溝（眼藥水滴一滴即可）。
 3. 輕閉上眼睛1-2分鐘（不可用力緊閉，以免藥水流出），可輕壓內眼角的淚管開口，以免藥水流入鼻腔。



點眼藥水三步驟