

返診情形

1. 依照醫師交代時間定期追蹤治療。
2. 眼睛有以下情形儘快與醫師連絡：
 - ◎眼睛疼痛加劇、發紅。
 - ◎頭痛、噁心、嘔吐。
 - ◎異常出血或分泌物大量增加。
 - ◎視力降低。

手術當天請勿將紗布眼罩取下，回診時請將全部藥物帶回。

自我評量(是非題)

- 1. 手術後兩週內，手術的眼睛不可以碰到水。
- 2. 手術後可以用毛巾擦揉患側眼睛。

請寫下您的問題：

參考資料：

- 施永豐(2019)·眼科·施永豐，最新基本眼科學·台北：合記。
- 馮容芬(2025)·眼睛疾病·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(九版，222-254頁)·台北：華杏。

制定日期：2016年9月

修訂日期：2025年6月(第四版)

編碼：5918-單張-中文-149-04

X	O	昱揚
乙	↓	諾爾

眼科術後衛教 青光眼



護理部製作

諮詢專線：

日間(04)7238595轉4453、4461

夜間(04)7238595轉5301

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

- 小樑切除術
- 濾泡整形術
- 冷凍術

術後注意事項

1. 如採全身麻醉，只要清醒即可進食軟質食物，但有噁心、嘔吐情形就應暫時禁食。
2. 紗布眼罩於手術隔日回診做檢查時取下。
3. 請不要揉或壓到眼睛。
4. 手術後兩週內，需避免進食堅硬、辛辣刺激的食物，以防影響傷口復原，譬如：菸酒檳榔、芭樂、甘蔗、硬骨。
5. 手術後兩週內，手術的眼睛不可碰到水。洗臉時請用濕毛巾擦拭，但勿用毛巾擦揉患眼。清潔眼睛請以無菌棉棒或紗布沾無菌生理食鹽水清潔患眼，用過即丟。
6. 手術後兩週內不可採彎腰向前式洗頭，儘量躺著洗頭沖水（可到美容院）。
7. 術後傷口有縫線，故異物感較明顯，約兩週後拆線，如傷口疼痛依醫囑給予止痛藥服用。

8. 若以冷凍治療術後，依醫師評估冰敷24-48小時，**一天至少四次**，**每次冰約15分鐘**，休息5-10分鐘以上，目的是為了減輕眼睛水腫及疼痛。

眼睛的保護

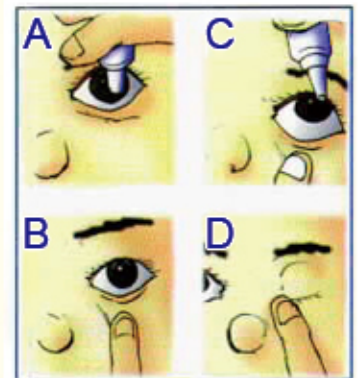
1. **勿用力**：**避免便秘**、提超過15公斤重物、吃太硬的食物、咳嗽、嘔吐。
2. **勿過度彎腰**、勿趴在桌上。
3. **避免激烈的運動**，譬如：跑跳、蹲跳、打球、游泳。需等術後一個月才能逐漸進行。
4. 眼罩的使用及處理：
 - ◎ 一個月內，白天可戴眼罩或太陽眼鏡、護目鏡，睡覺時戴眼罩。
 - ◎ 戴眼罩方式：眼罩尖端朝下，以半吋紙膠布固定兩邊，露出中間視線便於活動。
 - ◎ 每天以酒精棉片消毒眼罩內、外一次，若眼罩髒請加強清潔消毒。

正確點眼藥法

藥物：眼藥水

方法：

1. 雙手洗乾淨，備妥用物。
2. 兩種以上藥水同時使用，每種藥水要間隔5分鐘以上，藥水與藥膏同時使用，應先點藥水，五分鐘後再點藥膏。
3. 將眼藥水滴在眼瞼內側凹處後輕閉患眼，不要眨眼，不要緊閉或揉眼睛，用衛生紙擦掉過多的眼藥水時，注意衛生紙勿碰觸眼睛。



點眼藥水四步驟