

□多汗症患者

1. 手術後**多做深呼吸**，可減少胸悶現象。
2. 術後隔天傷口如有滲液以棉枝沾生理食鹽水將傷口擦拭乾淨再將美容膠重新黏貼並將優碘藥水塗抹在美容膠上面。
3. 以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
備註：美容膠不需每天更換，除非美容膠脫落，再貼上新的美容膠後執行換藥步驟，傷口如持續紅腫熱痛則請盡速回診。



4. 若要洗澡時傷口不要直接沖洗，可在傷口上貼**防水貼布**覆蓋傷口，洗澡後將防水貼布拆除。
5. 回家時須有成年之家人陪伴，當天請盡量休息。
6. 離院1小時後，如無嘔吐現象時，宜採漸進飲食方式，可先試喝開水，無腹脹、嘔吐現象，再改為普通飲食(飯菜)。
7. 麻醉後24小時以內，**請不要隨便服用未經醫師許可之鎮靜劑或酒精飲品**，也不可開車、操作機器等。

8. 在進食後，如無不適情形，即可服用醫師開的口服藥，可減輕傷口疼痛不適。
9. **傷口持續出血、呼吸次數快速增加或明顯呼吸困難**時，請立即回醫院處理或聯繫手術室。

自我評量(是非題)

- () 1. 裝置人工血管的手臂勿過度的活動，如360度旋轉或提過重物品。
- () 2. 做完鏡檢手術後可以馬上開始進食。

請寫下您的問題：

參考資料：

王月琴、王美綺、方妙君、林美惠、洪芸櫻、陳姿妃、楊嫵、楊雅淑、羅惠敏、蘇貞瑛(2023)·感染控制·於王桂芸總教閱，**基本護理學上冊**(九版修訂版,5-39頁)·台北：永大書局。

制定日期：1992年4月

修訂日期：2024年1月(第九版)

編碼：5918-單張-中文-144-09

X	O	昱揚
Z	↓	樂露

胸腔外科 術後衛教



護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉5301

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

□一般手術之傷口照護

1. 回家當天請盡量休息。
2. 局部麻醉藥效消失後，傷口可能會有輕微脹痛的感覺是正常的現象，請按時服用由醫院帶回的藥物。
3. **一星期內傷口不要碰到水**，紗布保持乾燥。若不小心弄溼時，請立即換藥以免傷口感染導致發炎。
4. 換藥時，以棉枝沾生理食鹽水或煮沸過的冷水擦拭傷口，30秒後用沾優碘藥水的棉枝再擦拭一次，一天1至2次，以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定，直到拆線為止。



5. 每天檢查傷口是否有紅、腫、熱、痛或分泌物。
6. 請依門診時間回診換藥或拆線。
7. 若**傷口血流不止、紅、腫、有膿樣分泌物流出或發燒**情形，請回醫院處理。

□皮下人工注射器術後注意事項

1. 手術後的傷口約3公分長，在傷口下方可以摸到鼓起圓形物的注射器。
2. 以棉枝沾**2%CHG克菌寧**塗抹在**美容膠**上面。
3. 以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
4. 一天換藥1次，直到傷口癒合為止。
備註：美容膠不需每天更換也不須每天換藥，除非美容膠脫落，再貼上新的美容膠後執行換藥步驟。



5. 若要洗澡時傷口不要直接沖洗，可在傷口上貼**防水貼布**覆蓋傷口，洗澡後將防水貼布拆除。
6. 裝置人工血管的手臂勿過度的活動，如360度旋轉或提過重物品，避免人工血管移位。
7. 一般的日常生活並不受影響。
8. 如未定期進行化療時，**每隔2個月**應沖洗人工血管1次，以維持其暢通。

□食道鏡檢手術術後注意事項

□支氣管鏡檢手術術後注意事項

1. 術後可能有喉嚨痛情形，大部份會逐漸消失。
2. 術後咳嗽可能會有血絲，若有**持續咳血且量多、胸痛、吞嚥困難、發燒、呼吸急促**等情形請回診就醫。
3. 檢查一小時後先喝少許的溫水，若沒有噁到或其他不適，才可以開始進食。

