

8. 如未定期進行化療時，每隔四週或依醫師指示執行一次沖管，以維持其暢通。

### □一般手術之傷口照護

1. 回家當天請盡量休息。
2. 一星期內傷口不要碰水，保持乾燥。
3. 若不小心弄溼時，請立即換藥，以免傷口感染導致發炎。
4. 以棉枝沾生理食鹽水或煮沸過的冷水擦拭傷口，再用棉枝擦乾後，以適量的克菌寧藥水塗抹，一天1次，直到拆線為止。

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 動靜脈瘻管的手臂不可以打針及量血壓。
- ( ) 2. 手術隔日傷口無滲血情形，即可開始做握球運動<軟式網球即可>。

請寫下您的問題：

參考資料：

游琇惠、劉琪君、許雅韻、張瓊方、蔣凱若(2022)·提升急診病人傷口護理指導滿意度·*中華職業醫學雜誌*，29(4)，299-310。

制定日期：2003年7月

修訂日期：2025年3月(第九版)

編碼：5918-單張-中文-143-09

○	○	最難
2	1	最簡單

# 心臟血管外科 術後衛教



護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉5301

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教天地



當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

## □動靜脈瘻管

1. 注意傷口紗布有無出血現象。
2. 傷口部位勿用彈繃包紮，貼膠布時勿貼太緊，只要輕輕貼上就可。
3. 傷口若有紅腫熱痛、滲血、患肢末稍麻痛、發紫等情形，請立即告知醫護人員不可自行服藥或壓迫傷口。
4. 為避免壓迫及破壞管，手術的手臂需小心保護，請避免下述之情況：

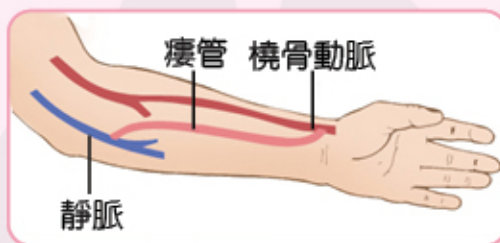
- (1) 抽血
- (2) 打針
- (3) 量血壓
- (4) 提重物
- (5) 用力碰撞
- (6) 將手臂當枕頭使用
- (7) 衣袖過緊
- (8) 戴手飾



5. 使用人工血管術後患肢較易水腫，請務必抬高患肢及勤做握球運動。
6. 手術隔日傷口無滲血情形，即可開始做握球運動<軟式網球即可>

◎握球運動：一小時握五次，每一次用力握球至無力後再放開。

7. 每天應觸摸瘻管，感觸到“沙~沙”的水流，若無此感覺應宜回診。
8. 傷口約7-14天拆線。
9. 正常情況下，新接好的瘻管約在術後1至3個月即可使用。



## □頸動脈導管術後注意事項

1. 避免感染：
  - (1) 洗澡時避免弄濕，保持傷口乾燥清潔。
  - (2) 每日可藉鏡子觀察患部，若感到紅腫熱痛，立刻至醫院就診。
2. 避免導管鬆脫與滑落：
  - (1) 固定導管的膠帶鬆脫時，立刻至醫院就診。

(2) 每日可藉鏡子觀察導管在外的長度，避免滑出而不自覺。

3. 保持導管通暢。
4. 頸部可自由活動，勿過度扯動。



## □皮下人工注射器術後注意事項

1. 手術後的傷口約3公分長，在傷口下方可以摸到鼓起圓形物的注射器。
2. 以棉枝沾克菌寧藥水塗抹在傷口上面。
3. 以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
4. 一天換藥1次，直到傷口癒合為止。
5. 若要洗澡時傷口不要直接沖洗，可在傷口上貼防水貼布覆蓋傷口，洗澡後將防水貼布拆除。
6. 裝置人工血管的手臂勿過度的活動，如360度旋轉或提過重物品，避免人工血管移位。
7. 一般的日常生活並不受影響。