

Nội dung chú ý dành cho người chăm sóc lây nhiễm vi khuẩn **Clostridium difficile**

困難梭狀桿菌感染照顧者注意事項

【越文版】



Phòng Điều dưỡng biên soạn

Đường dây tư vấn : (04) 7256652

Thời gian phục vụ tư vấn qua điện thoại :

Thứ Hai ~ Thứ Sáu 8:00-12:00 sáng

Thứ Hai ~ Thứ Sáu 1:30-5:30 chiều

Đường dây khen ngợi : (04) 7238595 - 3920

Đường dây phản ánh : (04) 7238595 - 3925

Trang web : //www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、Clostridium difficile

Clostridium Difficile là vi khuẩn gram dương, thuộc một phần trong nhóm vi khuẩn bình thường của đường ruột, vi khuẩn này sinh bào tử ở ngoài cơ thể con người, thể hiện trạng thái không hoạt động.

二、Lây nhiễm vi khuẩn Clostridium Difficile là gì?

Triệu chứng thường gặp khi lây nhiễm vi khuẩn Clostridium difficile (gọi tắt là CDI) là đi ngoài ra nước, sốt, hoặc đau bụng. Khi người bệnh vì sử dụng thuốc kháng sinh hoặc thuốc kháng vi sinh vật khác khiến cho vi khuẩn có ích của đường ruột bị tiêu diệt, vi khuẩn Clostridium difficile lập tức có thể sinh trưởng trong cơ thể và xuất hiện độc tố, dẫn tới triệu chứng đi ngoài, sốt.

二、Bị lây nhiễm vi khuẩn Clostridium Difficile như thế nào?

Người khỏe mạnh thông thường không bị lây nhiễm vi khuẩn Clostridium Difficile, khi bệnh nhân có bệnh nghiêm trọng, tuổi cao hoặc bệnh toàn thân... sau khi sử dụng kháng sinh, cơ hội mắc bệnh này bị tăng lên. Khi lây nhiễm Clostridium Difficile, vi khuẩn này có thể làm bản môi trường xung quanh như nhà vệ sinh, tay vịn cửa, bồn hoặc phạm vi mà bệnh nhân có thể

tiếp xúc như ghế vệ sinh, nếu người không bị lây nhiễm mà tiếp xúc với những vật dụng này thì có thể lưu giữ vi khuẩn này trên tay mà trở thành người truyền bệnh.

四、Chẩn đoán lây nhiễm Clostridium Difficile như thế nào ?

Nếu bệnh nhân đang sử dụng thuốc kháng sinh hoặc gần đây có uống thuốc kháng sinh, hơn nữa có hiện tượng đi ngoài ra nước và sốt, căn cứ vào triệu chứng lâm sàng bác sỹ nghi ngờ bệnh nhân lây nhiễm Clostridium Difficile, sẽ thực hiện xét nghiệm phân tích phân, để chẩn đoán có tồn tại độc tố vi khuẩn Clostridium Difficile hay không?

五、Điều trị lây nhiễm vi khuẩn Clostridium Difficile như thế nào?

Bệnh nhân lây nhiễm vi khuẩn Clostridium Difficile cố gắng tránh sử dụng thuốc kháng sinh không cần thiết, và sử dụng thuốc kháng sinh dành cho vi khuẩn này điều trị khoảng 10 ngày, tránh sử dụng thuốc chống nhu động ruột để làm chậm tiêu chảy, vì thế loại thuốc này dễ che đậy triệu chứng đi ngoài.

編碼：5736-單張-越文-056-03

越文翻譯日期：2023年7月

依據：5736-單張-中文-389-05

中文修訂日期：2023年7月

六、 vì sao lây nhiễm vi khuẩn

Clostridium Difficile cần cách li ?

Bởi vì người khỏe mạnh thông thường không bị lây nhiễm vi khuẩn Clostridium Difficile, nhưng loại vi khuẩn này dễ gây ra tiêu chảy truyền nhiễm đối với bệnh nhân có sức miễn dịch thấp, để bảo vệ bệnh nhân, khi lây nhiễm Clostridium Difficile gây ra tiêu chảy, cần vào buồng bệnh đơn, cho đến hai ngày sau khi giảm tiêu chảy, mới có thể dừng cách li, ngoại trừ kiểm tra cần thiết, còn lại bệnh nhân cần hoạt động trong buồng bệnh.

七、 Dự phòng lây nhiễm Clostridium Difficile như thế nào ?

- 1.Sau khi đi vệ sinh và trước khi ăn cần dùng xà phòng và nước sạch rửa sạch hai bàn tay
- 2.Nhân viên khử trùng môi trường hàng ngày dùng nước tẩy rửa vệ sinh môi trường và tất cả thiết bị

八、 Nội dung chú ý dành cho người chăm sóc

- 1.Nhân viên y tế đi vào buồng bệnh đều cần mặc áo cách li và đeo gang tay .
- 2.Người nhà khi xử lý chất bài tiết của bệnh nhân, cần mặc áo cách li và đeo gang tay, sau khi xử lý xong, đều cần rửa ướn hai tay.

3.Bệnh nhân cần cách li tiếp xúc đặt bức tranh dưới đây phía trước giường bệnh, nhắc nhở bệnh nhân cần cách li tiếp xúc và tăng cường rửa sạch tay.



Sơ đồ cách ly liên hệ Minh họa rửa tay nâng cao

九、 Rửa sạch tay như thế nào?

- 1.Tất cả mọi người đi vào trong buồng bệnh đều cần vệ sinh hai tay, bệnh nhân cũng nên thường xuyên rửa sạch hai tay để giảm thiểu lượng vi khuẩn trên da.
- 2.Rửa tay ướn và cần cọ rửa mạnh 1 phút trở lên, để giảm thiểu lượng vi khuẩn trên da, dung dịch còn rửa tay khô không có hiệu quả với bào tử của vi khuẩn Clostridium Difficile, vì thế lây nhiễm vi khuẩn này không sử dụng còn rửa tay khô để rửa tay .

Nhắc yêu:

Để giảm thiểu lây nhiễm chéo, nếu bệnh nhân và người nhà tự mang quần áo, mong người chăm sóc (người nhà) mang quần áo về nhà giặt sạch.



Sơ đồ miêu tả các bước cùng nhau rửa tay chính xác

(Trong) 1.Lòng bàn tay
(Ngoài) 2. Mu bàn tay
(Kẹp) 3. Kẽ ngón tay
(Cong) 4. Phía sau ngón tay
(To) 5. Ngón tay cái
(Dọc) 6. Đầu ngón tay .
(Xong) 7.Kết thúc

Tự đánh giá (đề đúng sai)

- ()1.Vi khuẩn Clostridium Difficile sẽ thông qua môi trường xung quanh như nhà vệ sinh, tay vịn cửa, xô vệ sinh hoặc ghế vệ sinh.. tiếp xúc lây nhiễm cho người khác.
- ()2.Lây nhiễm vi khuẩn này, sử dụng còn rửa tay khô để rửa tay, có thể sát khuẩn hữu hiệu.

Mã số đề	1	2
Giải đáp	○	×