

Hal-hal yang harus diperhatikan
perawat infeksi Clostridium difficile
困難梭狀桿菌感染照顧者注意
事項
【印尼版】



Bagian Keperawatan
Telepon konsultasi : (04) 7256652
Jam pelayanan konsultasi dengan telepon :
Senin s/d Sabtu pagi jam 8 : 00-12 : 00
Senin s/d Jumat siang jam 1 : 30-5 : 30
Telepon khusus memuji : (04) 7238595 - 3920
Telepon untuk mengeluh : (04) 7238595 - 3925
Situs : //www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、 Apa yang dimaksud dengan Clostridium difficile?

Clostridium difficile adalah bakteri gram positif, yang merupakan bagian dari flora usus normal. Bakteri ini akan menghasilkan spora di luar tubuh manusia dan dalam keadaan tidak aktif.

二、 Apa yang dimaksud dengan infeksi Clostridium difficile?

Gejala umum infeksi Clostridium difficile (CDI) adalah diare berair, demam, atau sakit perut. Ketika bakteri usus pasien terbunuh ketika menggunakan antibiotik atau obat anti-mikroba lainnya, Clostridium difficile dapat tumbuh di dalam tubuh dan menghasilkan racun, menyebabkan gejala seperti diare, demam, dll.

三、 Bagaimana bisa terinfeksi Clostridium difficile?

Orang sehat biasanya tidak akan terinfeksi Clostridium difficile. Ketika seorang pasien memiliki penyakit parah yang serius,

berusia tua, atau penyakit sistemik, dll, peluang terkena penyakit ini meningkat setelah penggunaan antibiotik. Ketika ada infeksi Clostridium difficile, bakteri dapat mencemari lingkungan sekitar seperti toilet, gagang pintu, pot buang air, atau dudukan toilet yang dapat tersentuh oleh pasien, jika orang yang tidak terinfeksi menyentuh benda-benda ini, bakteri mungkin akan tertinggal di tangan dan dapat menjadi penyebar bakteri.

四、 Bagaimana cara mendiagnosis infeksi Clostridium difficile?

Jika pasien menggunakan antibiotik atau baru saja menggunakan antibiotik, dan ada gejala diare berair dan demam, dan berdasarkan dengan gejala klinis dokter mencurigai bahwa pasien terinfeksi Clostridium difficile, maka akan melakukan pengujian dan analisa pada feses pasien untuk menentukan ada tidaknya keberadaan racun Clostridium difficile.

五、Bagaimana cara mengobati infeksi Clostridium difficile?

Pasien yang terinfeksi Clostridium difficile **usahakan untuk menghindari antibiotik yang tidak perlu** dan menggunakan antibiotik khusus terhadap bakteri ini **selama sekitar 10 hari**. **Hindari penggunaan obat anti diare** untuk meringankan gejala diare, karena obat ini mudah menutupi gejala diare.

六、Mengapa infeksi Clostridium difficile perlu diisolasi?

Karena orang sehat biasanya tidak akan terinfeksi Clostridium difficile, tetapi bakteri ini mudah menyebabkan **infeksi diare berair** pada pasien yang memiliki kekebalan tubuh lemah, untuk melindungi pasien, ketika ada infeksi Clostridium difficile yang menyebabkan diare, maka ia harus **dirawat di dalam satu kamar pasien**, hingga gejala diare membaik pada hari ke 2, baru dapat keluar dari isolasi. Kecuali pemeriksaan yang perlu, **pasien hanya dapat beraktivitas di dalam kamar pasien**.

七、Bagaimana cara mencegah penyebaran infeksi Clostridium difficile?

1. Cuci kedua tangan dengan **sabun dan air** setelah pergi ke toilet dan sebelum makan.
2. Personil dekontaminasi lingkungan membersihkan lingkungan dan semua peralatan dengan **pemutih** setiap hari.

八、Hal-hal yang harus diperhatikan perawat?

1. Tenaga medis harus **mengenakan pakaian isolasi** dan **sarung tangan** saat memasuki kamar pasien.
2. Ketika anggota keluarga menangani **kotoran** pasien, **harus mengenakan pakaian isolasi dan sarung tangan**, setelah selesai, harus **mencuci tangan dengan air**.
3. Jika perlu melakukan kontak dengan pasien isolasi, dapat menempatkan gambar-gambar berikut di depan ranjang untuk mengingatkan pasien agar **melakukan isolasi kontak** dan **sering mencuci tangan**.



Gambar isolasi kontak



Sering mencuci tangan

九、Bagaimana cara membersihkan tangan?

1. Semua orang yang memasuki kamar pasien harus membersihkan tangan. Pasien juga harus sering membersihkan tangan untuk mengurangi jumlah bakteri di kulit.
2. **Cuci tangan dengan air** dan harus **digosok kuat selama lebih dari satu menit** untuk mengurangi jumlah bakteri di tangan. Pembersih tangan kering beralkohol tidak efektif terhadap spora Clostridium difficile, jadi **jangan menggunakan pembersih tangan kering beralkohol** ketika terinfeksi bakteri ini.



Gambar langkah-langkah mencuci tangan yang benar

- (dalam)1.Telapak tangan
- (luar)2.Punggung tangan
- (jepit)3.Celah jari
- (tekuk)4.Punggung jari
- (besar)5.Jempol
- (tegak)6.Ujung jari
- (selesai)7.Selesai

Perhatian:

Untuk mengurangi infeksi silang, jika pasien dan anggota keluarga membawa pakaian sendiri, minta perawat (keluarga) membawa pulang untuk dicuci.

Penilaian diri (benar atau salah)

- ()1.Clostridium difficile ditularkan ke orang lain melalui kontak dengan lingkungan sekitarnya seperti toilet, gagang pintu, pot buang air atau dudukan toilet.
- ()2.Ketika terinfeksi bakteri ini dapat mencuci tangan dengan pembersih tangan kering beralkohol untuk mensterilkan secara efektif.

Nomor soal	1	2
Jawaban	○	×

編碼：5736-單張-印尼文-044-03
 印文翻譯日期：2023年7月
 依據：5736-單張-中文-389-05
 中文修訂日期：2023年7月