

新生兒出院 衛教須知

8. 換尿片時，發現大腿不容易往外展開、聽到髖關節滑動出現喀喀聲等疑似髖關節發育不良徵象時，請掛兒童骨科進一步檢查。
9. 寶寶臍帶尚未脫落，每日洗澡後，使用70-75%酒精清潔後保持乾燥，若發現有紅腫、分泌物或臭味等情形應立即回診。
10. 第一次門診請攜帶：尿片、濕紙巾、凡士林、兒童健康手冊、媽媽的健保卡。



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

夜間諮詢專線：(04)7238595轉3481

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教兒童醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

請寫下您的問題：

參考資料：

林元淑、黃靜微、洪兆嘉(2023)·新生兒及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理基礎觀點(33-71頁)·華杏。

制定日期：2025年8月（第一版）

編碼：5736-單張-中文-494-01

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、身體評估結果

返家後請持續注意，回診時請醫師診視

1. 頭部：
產瘤 頭血腫 骨重疊 破皮
2. 四肢：
鎖骨骨折 足內翻 足外翻
3. 生殖器：
隱睪 陰囊水腫 疝氣
4. 皮膚外觀：
血管瘤 蒙古斑 紅臀 尿布疹
5. 其他：_____

二、檢驗相關指數與奶量

項目	數值
出院體重	公克
黃疸指數	mg/dl
聽力篩檢	<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 未完成
進食量 廠牌：_____	每_____小時_____mL

三、母親接觸史

1. 母親分娩前14天出現是否出現發燒、腹瀉、咳嗽、流鼻水、皮疹、肋肌痛？ 有 無
2. 母親分娩前14天內是否接觸過罹患腸病毒的人員？ 有 無

四、出院照護注意事項

1. 當寶寶在**餵奶前1小時**，**提早出現想吃奶表現**，如：吐舌頭、吸手指時，可以增加奶量，一餐以5mL為原則，一天最多增加5-10mL。
2. 當奶量不足時會出現尿量1天少於4次、顏色呈深茶色，請增加奶量或餐數，沒有改善建議回診。
3. 未完成聽力篩檢者，請於下次回診時告訴醫師。（可查閱健康手冊）
4. 一歲以下、體重10公斤以下之嬰兒，乘坐汽車應放置於車輛後座之嬰兒用臥床或後向幼童用座椅，予以束縛或定位，**請不要用機車載嬰兒**。
5. 給予寶寶安全環境：
 - (1) 寶寶勿與人同床共眠
 - (2) 照顧者太累時，不可抱寶寶睡覺
 - (3) 寶寶頭部周圍不可放毛巾或玩具
 - (4) 勿讓寶寶在無圍欄保護的地方，如：地板、沙發、大人的床上
6. 請配合「健康手冊大便卡」觀察糞便顏色，若有異常應即時回診。
7. 建立親子共讀習慣，促進親子關係及腦部、語言發展。