

7. 建立親子共讀習慣，促進親子關係及腦部、語言發展。
8. 換尿片時，發現**大腿不容易往外展開、聽到關節滑動出現喀喀聲**等疑似髖關節發育不良徵象時，請掛**兒童骨科**進一步檢查。
9. 如果寶寶臍帶尚未脫落，每日洗澡後，使用70-75%酒精清潔並保持乾燥，若發現有紅腫、分泌物增加、臭味等情形，應立即回診。
10. 新生兒正常體溫：
腋溫：36.3~37.3 °C
肛溫：36.5~37.5 °C
11. 預防接種記錄說明：
 B肝第一劑未施打
 RSV第一劑未施打
12. 返家藥物使用。
13. 有儀器租借需求，確認完成租借，且照顧者操作正確。
14. 請依照約診時間按時回診。
15. 第一次門診請攜帶：尿片、濕紙巾、凡士林、兒童健康手冊、健保卡**(嬰兒未取名前，請帶媽媽的健保卡)**。

請寫下您的問題：



參考資料：

林元淑、黃靜微、洪兆嘉(2023)·新生兒及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理基礎觀點*(33-71頁)·華杏。

制定日期：2025年11月(第一版)

編碼：5736-單張-中文-496-01

早產兒出院 衛教須知



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、身體評估結果

1. 髖關節理學檢查：

- 正常 不正常
不確定

2. 四肢：

- 鎖骨骨折 足內翻
足外翻

3. 生殖器：

- 隱睪 陰囊水腫
疝氣

4. 皮膚外觀：

- 血管瘤 蒙古斑
紅臀 尿布疹

5. 其他：

二、管路

1. 胃管

置入時間：____年____月____日

更換建議：_____天更換

2. 鼻導管

流速：_____L/min

三、檢驗相關指數

項目	數值
出院體重	公克
矯正年齡	週 天
黃疸指數	mg/dl
聽力篩檢	<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 未完成
新生兒篩檢	年 月 日
新生兒篩檢複檢	年 月 日

四、進食情形

種類	數值
母乳	每____小時____mL
母乳添加劑	包 / 餐
配方奶	每____小時____mL
配方奶廠牌	

五、出院照護注意事項

- 當寶寶在**餵奶前1小時**，**提早出現想吃奶表現**，如：吐舌頭、吸手指時，可以增加奶量，一餐以5mL為原則，一天最多增加5-10mL。
- 奶量不足時會出現尿量1天少於4次、顏色呈深茶色，請增加奶量或餐數，沒有改善建議回診。
- 未完成聽力篩檢者，請於下次回診時告訴醫師。(可查閱健康手冊)
- 一歲以下、體重10公斤以下之嬰兒，乘坐汽車應放置於車輛後座之嬰兒用臥床或後向幼童用座椅，予以束縛或定位，**請不要用機車載嬰兒**。
- 給予寶寶安全環境：
 - 寶寶勿與人同床共眠
 - 照顧者太累時，不可抱寶寶睡覺
 - 寶寶頭部周圍不可放毛巾或玩具
 - 勿讓寶寶在無圍欄保護的地方，如：地板、沙發、大人的床上
- 請配合「健康手冊大便卡」觀察糞便顏色，若有異常應即時回診。

