

## 六、對於醫療方式的考量

考量的項目	完全不在意→非常在意					
時機	0	1	2	3	4	5
照護方式	0	1	2	3	4	5
治療效果	0	1	2	3	4	5
治療時間	0	1	2	3	4	5
併發症	0	1	2	3	4	5
花費	0	1	2	3	4	5
照顧者身心壓力	0	1	2	3	4	5

## 七、請回答下列問題

1. 寶寶髖關節發育不良無症狀、不會痛，早期發現早期治療效果最好。  
對 不對 不確定
2. 髖關節吊帶整天穿戴時間越長治療效果越好，除了洗澡以外，不能任意去除矯正吊帶。  
對 不對 不確定
3. 髖關節吊帶可正確維持大腿屈曲(90度-110度)和外展的姿勢。  
對 不對 不確定
4. 雙層尿布可促進髖關節成熟，對於髖關節發育不良的治療也有效果。  
對 不對 不確定

## 八、確認好治療方式

- 穿戴髖關節吊帶
- 加強日常照顧
- 目前還無法決定，是因為：
  - 我想要與家人討論後再作決定
  - 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

請寫下您的問題：

參考資料：

- Lee, W. C., Kao, H. K., Chen, M. C., Yang, W. E., Chu, S. M., & Chang, C. H. (2022). Double diapering facilitates hip maturation in newborns. *Pediatrics & Neonatology*, 63(2), 159-164.
- Pavone, V., de Cristo, C., Vescio, A., Lucenti, L., Sapienza, M., Sessa, G., ... & Testa, G. (2021). Dynamic and static splinting for treatment of developmental dysplasia of the hip: a systematic review. *Children*, 8(2), 104.
- De Pellegrin, M., Damia, C. M., Marcucci, L., & Moharamzadeh, D. (2021). Double diapering ineffectiveness in avoiding adduction and extension in newborns hips. *Children*, 8(3), 179.

制定日期：2025年4月（第一版）  
編碼：5736-單張-中文-493-01

# 寶寶有髖關節發育不良，要接受髖關節吊帶治療嗎？



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教兒童醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

衛教單張



當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

## 一、前言

髖關節是連接骨盆與大腿的關節，台灣每千名新生兒中約有1.5位嬰兒有髖關節發育不良，且女嬰比例較高。此病症在早期沒有明顯症狀，容易被忽略。

及早發現和治療，尤其在**出生6個月內**，能透過穿著**髖關節吊帶**維持正確姿勢，幫助髖關節正常發育。若延誤治療，可能導致關節脫臼、長短腳、跛行及退化性關節炎等問題，影響行動能力，且可能需手術治療。

## 二、適用對象/適用狀況

▲ 出生0-6個月嬰兒

▲ 接受髖關節超音波檢查報告異常：

類型	α夾角	β夾角	狀況描述	治療
IIb	50-59	<77	骨化延遲(>3個月)	考慮接受吊帶治療
IIc	43-49	<77	髖臼發育不良	考慮接受吊帶治療
D	43-49	>77	關節鬆脫	建議穿戴吊帶治療
III	<43	向上	半脫位或低位脫臼	建議穿戴吊帶治療
IV	<43	向下	高位脫臼	建議穿戴吊帶治療

## 三、疾病或健康議題簡介

髖關節發育不良(Hip Dysplasia)是新生兒常見的骨骼肌肉疾病，此種情況是髖關節的骨頭與髖臼無法緊密對接，導致關節不穩定，**越早發現並治療效果越好**。在出生後6個月內發現問題，治療相對簡單，通常只需佩戴髖關節吊帶1至3個月，有助於髖關節的正常發育。若延誤治療，隨著年齡增長，可能引發髖關節脫位、長短腳、跛行或退化性關節炎，並嚴重影響孩子的活動能力。

因此，早期篩檢和及時治療對於寶寶的健康發育非常重要。

## 四、醫療選項簡介

**髖關節吊帶(Pavlik harness)：**

◆ 及早介入輔具治療。

**加強日常照顧：**

◆ 日常生活中維持正確照顧。

◆ 定期到兒童骨科門診回診追蹤。

## 五、選項比較

選項考量	穿戴髖關節吊帶	加強日常照顧
時機	0-6 個月	0-3 個月
照護方式	1. 需整天穿戴，使用時間越長治療效果越好。 2. 洗澡需花費時間拆下及重新穿戴。 3. 觀察吊帶尺寸大小是否合適及適時調整長短。	1. 可穿雙層尿布。 2. 採直立式抱姿，需維持膝蓋略高於臀部，呈現「M字腿」。 3. 維持仰睡勿側睡。
治療效果	成功率 85-90%	2 個月大時有 80% 髖關節會自然穩定
治療時間	4-12 週 (平均 8 週) 直到關節穩定	2-4 週回診追蹤 12 週未改善建議接受治療。
併發症	缺血性壞死 (2%) 股神經麻痺 (2.5%)	若發育未達到正常範圍，即使無脫臼，但未來仍可能出現退化性髖關節炎及疼痛等問題。
花費	輔具費用 門診追蹤費用	門診追蹤費用
照顧者身心壓力	調整的方式，且寶寶的皮膚有可能因摩擦導致發紅、破皮	1. 擔心錯過早期治療時間。 2. 需花費較多精神維持正確照顧方式。