

(2) Mengenai anggapan masyarakat umum bahwa [persalinan tanpa rasa sakit] akan menyebabkan nyeri punggung pada ibu, namun menurut beberapa penelitian internasional baru-baru ini, tidak ada hubungan langsung yang jelas antara kejadian nyeri pinggang pasca persalinan dan apakah sang ibu benar-benar melakukan metode persalinan tanpa rasa sakit.

(3) Setelah prosedur persalinan tanpa rasa sakit selesai, pasien harus tetap berbaring di tempat tidur, tidak boleh turun dari tempat tidur dan harus menggunakan pembatas tempat tidur.

5. Apakah akan menimbulkan dampak pada janin?

Obat utama yang digunakan dalam proses persalinan tanpa rasa sakit adalah [anestesi lokal] dan sedikit obat pereda nyeri. Konsentrasi obat ini jauh lebih rendah dibandingkan dengan dosis anestesi setengah badan. Jumlah obat yang diserap melalui plasenta sangat kecil, sehingga tidak memiliki dampak buruk bagi janin.

6. Biaya terkait

- Persalinan tanpa rasa sakit tidak ditanggung oleh asuransi dan harus dibayar sendiri. Biaya dihitung berdasarkan durasi penggunaan:
Dalam 8 jam pertama: 8800 yuan
8-16 jam: 9300 yuan
16-24 jam: 10300 yuan
Lebih dari 24 jam: 11300 yuan
- Teknik melakukan persalinan tanpa rasa sakit memiliki tingkat kegagalan tertentu. Jika tidak berhasil diselesaikan karena alasan apa pun, maka tetap akan dikenakan biaya material (sekitar 2800 yuan).
- Persalinan tanpa rasa sakit bukan satu-satunya cara untuk mengurangi rasa sakit saat persalinan. Masih ada pilihan macam pereda nyeri lainnya. Jika ada pertanyaan lebih lanjut, Anda dapat berdiskusi dengan dokter kandungan atau dokter anestesi yang bersangkutan.

Penilaian Pembelajaran Diri (Pertanyaan Benar/Salah)

- () 1. Setelah prosedur persalinan tanpa rasa sakit selesai, pasien tidak perlu tetap berbaring di tempat tidur, dan boleh turun dari tempat tidur.
- () 2. Setelah prosedur persalinan tanpa rasa sakit selesai, jika pasien merasa tidak nyaman, mereka harus segera memberitahu petugas medis yang ada.

Silakan tulis pertanyaan Anda:

Referensi:

Miller, R.D., Eriksson, L.I., & Fleisher, L. (2020). Miller's Anesthesia. 9th. Churchill Livingstone Elsevier.

Tanggal diterbitkan: Bulan 8 Tahun 2006

Tanggal revisi: Bulan 08 Tahun 2024 Edisi 14

Kode: 6600-Selebaran-Mandarin-002-14

O	X	Jawaban
2	1	Nomor soal

Ucapkan Selamat Tinggal pada Rasa Sakit Saat Persalinan: Panduan Singkat tentang Persalinan Tanpa Rasa Sakit



Layanan konsultasi: 04-7238595 ext. 5311, 5312

Jam layanan konsultasi

Senin hingga Jumat 08:00-16:00

Layanan penghargaan: 04-7238595 ext 3920

Layanan pengaduan: 04-7238595 ext 3925

Website: www.2cch.org.tw/layout_1/index.aspx?id=3300



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

Ketika Anda merasa cemas dan tidak berdaya, kami mendorong Anda untuk mengungkapkannya. Kami akan menemani Anda dalam mencari dukungan terkait serta dukungan fisik, mental, dan spiritual.

Selamat atas kelahiran baru yang akan segera Anda sambut! Sejak jaman dahulu hingga sekarang, perempuan memikul tugas penting dalam melanjutkan garis keturunan, dan rasa sakit yang ditimbulkan dari proses bersalin selalu dianggap remeh, seiring dengan kemajuan teknologi maka "persalinan tanpa rasa sakit", menjadi mimpi yang dapat diwujudkan sehingga "hanya merasakan kebahagiaan dari kelahiran tanpa merasakan sakit dari persalinan" kini bukan lagi hanya mimpi! Melalui penjelasan singkat berikut ini, kami berharap Anda dapat memahami lebih dalam mengenai "Persalinan tanpa rasa sakit!"

1. Apa manfaat persalinan tanpa rasa sakit?

- (1) Menghindari proses persalinan dengan cara caesar yang tidak perlu akibat rasa sakit yang berlebihan.
- (2) Ibu akan tetap sadar dan dapat lebih kooperatif serta memiliki rasa keterlibatan 100%

2. Tujuan dari [persalinan tanpa rasa sakit]

Tujuan utama dari persalinan tanpa rasa sakit adalah untuk mengurangi rasa sakit dan nyeri, dengan mengurangi persepsi dari rasa sakit itu sendiri, bukan untuk membuatnya sepenuhnya tanpa rasa sakit atau tanpa sensasi. Jika Anda benar-benar tidak merasakan apa-apa, Anda mungkin tidak tahu bagaimana cara mengejan pada saat persalinan. Oleh karena itu, penggunaan teknik persalinan tanpa rasa sakit yang tepat tidak hanya akan mempersingkat durasi persalinan, tetapi malah meningkatkan kualitas persalinan itu sendiri.

3. Bagaimana cara "persalinan tanpa rasa sakit" dilakukan?

Rumah sakit kami memakai metode anestesi epidural.

Setelah evaluasi dilakukan oleh dokter anestesi yang profesional, sebuah kateter akan dipasang di sekitar tulang belakang di rongga epidural (rongga yang berada di luar jaringan saraf tulang belakang). Obat akan disuntikkan secara terus menerus melalui mesin yang dapat dikendalikan sendiri untuk mengurangi rasa sakit saat persalinan. Seiring dengan perkembangan dari proses

persalinan, dokter akan menyesuaikan dosis obat sesuai dengan tingkat rasa sakit yang Anda rasakan.



- Siapa saja yang tidak dianjurkan untuk melakukan persalinan tanpa rasa sakit?
 - (1) Orang yang mengidap gangguan pada fungsi koagulasi
 - (2) Apabila terdapat infeksi pada daerah yang akan disuntik pada bagian punggung
 - (3) Tekanan darah yang sangat rendah
 - (4) Syok hipovolemik
 - (5) Alergi terhadap anestesi lokal
 - (6) Kelainan pada tulang belakang
 - (7) Obesitas



- Kapan waktu yang tepat untuk melakukan "Persalinan tanpa rasa sakit"?

Ketika terjadi kontraksi pada rahim secara teratur dan leher rahim terbuka sekitar 2-3 cm, persalinan tanpa rasa sakit dapat dilakukan setelah evaluasi oleh dokter kandungan dan dokter anestesi.

4. Apakah akan menimbulkan dampak pada ibu?

- (1) Selama proses persalinan tanpa rasa sakit, ibu akan tetap sadar dan dapat mengontrol pernapasannya dengan aman. Namun, meskipun tingkat keamanannya tinggi, komplikasi tetap saja bisa terjadi, dengan sakit kepala sebagai efek samping yang paling umum terjadi, dengan tingkat kejadian sekitar 0,6-1%. Selain itu, ada kemungkinan efek samping yang lebih jarang terjadi, seperti toksisitas anestesi lokal atau anestesi spinal total. Jika ibu memilih untuk menggunakan metode persalinan tanpa rasa sakit, petugas medis akan selalu memperhatikan kemungkinan komplikasi dan mempersiapkan langkah-langkah pencegahan serta penanganan yang diperlukan.