

## 前言

腹脹是腹部手術後最常見的症狀，不僅不利於傷口的癒合，亦可能導致其他併發症。預防腹脹發生，除了術後早期活動，亦可搭配中醫調理，促進胃腸功能恢復、幫助傷口癒合、減少併發症，提高術後的生活品質。

## 中醫對消化系統功能之論述

1. 脾為後天之本
2. 脾主運化：指消化、吸收的全過程
3. 脾主肌肉、四肢
4. 胃主受納、腐熟水穀
5. 小腸主受盛、化物，主泌清別濁
6. 大腸主傳導糟粕

## 腹部手術後常見問題

1. 身體虛弱
2. 傷口疼痛
3. 噁心、嘔吐
4. 腹脹、排氣
5. 食慾減退
6. 消化不良

## 中醫治療目的

1. 增強體力、促進食慾
2. 減輕疼痛
3. 減緩噁心嘔吐、腹脹
4. 調整腸道蠕動功能、促進排氣
5. 增進消化吸收功能

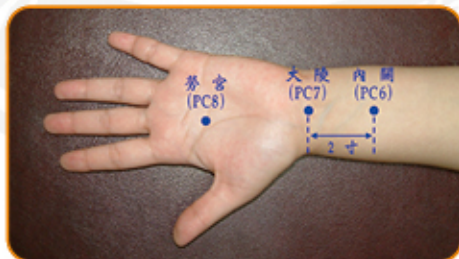
## 中醫治療方式

1. 中藥煎劑
2. 濃縮中藥
3. 針灸治療
4. 穴位敷貼

## 可使用之穴位按摩

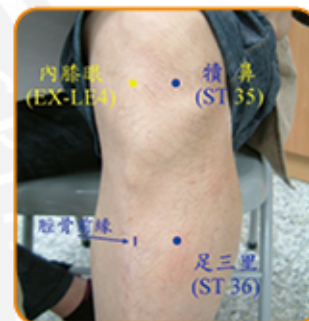
### 內關

- ◆ 部位：腕橫紋上三橫指，掌長肌腱與橈側腕屈腱之間。
- ◆ 功效主治：失眠、眩暈、心悸、怔忡、胸滿呃逆、嘔吐、痞脹、脾胃不和、胃腕部疼痛。



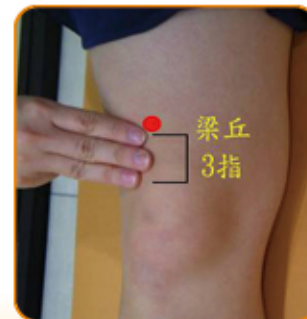
### 足三里

- ◆ 部位：在小腿前外側面的上部，膝蓋凹窩下四橫指，距離脛骨前緣一橫指。
- ◆ 功效主治：調理脾胃、胃中寒痛、腹部脹痛、腸鳴、吐瀉、便秘。



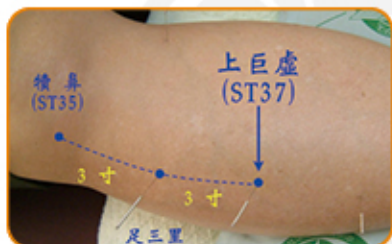
### 梁丘

- ◆ 部位：在大腿前面，髌前上棘與髌底外側端的連線上，髌底外上三橫指處。
- ◆ 功效主治：胃痛、泄瀉、膝蓋疼痛、屈伸不得。



## 上巨虛

- ◆ 部位：足三里穴下四橫指，距脛骨前緣一橫指。
- ◆ 功效主治：脾胃虛弱、泄瀉、腸鳴腹痛、足脛酸痛。



## 陰陵泉

- ◆ 部位：小腿內側面的上部，脛骨內側髁後下方凹陷處。
- ◆ 功效主治：腹脹、腹瀉、水腫、小便不利、膝痛。

## 耳穴治療

「交感點」調節自主神經的作用；「大腸點」、「小腸點」及「胃點」都是與消化功能有關，能溫通氣血，使胃氣下降；「內分泌點」、「三焦點」可促進腸蠕動恢復。諸穴相互配合起到消除腹脹的作用。



## 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 中醫治療的目的：減輕疼痛、腹脹、噁心嘔吐，促進腸道蠕動、消化吸收、排氣以及增強體力。
- ( ) 2. 足三里穴位於小腿前外側，膝蓋凹窩下四橫指，距離脛骨前緣外開一橫指。

請寫下您的問題：

參考資料：

蔡麗紅、陳全美、林麗美(2022)·穴位按壓促進腹部手術後之胃腸道功能·台灣醫學, 26(2), 237-244。

葉美玲、許晴哲、陳靜修(2020)·中醫護理(3版)·五南出版社, 台北市。

制定日期：2009年9月

修訂日期：2024年6月(第六版)

編碼：5617-單張-中文-024-06

○	○	醫師
乙	↓	護師

## 中醫

# 腹部手術後之 中醫調養



中醫部、護理部製作

諮詢專線：(04)7238595轉4217

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

通訊地址：彰化市旭光路235號2樓

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。